

## « Changer de perspective pour mieux accompagner » Atelier de sensibilisation immersif

### Objectifs des ateliers de sensibilisation

**Comprendre** les spécificités des maladies neuro-évolutives et leur impact sur les personnes aidées et leur entourage.

**Encourager** l'empathie en expérimentant la perte de ressources et des repères identitaires sur sa propre personne

**Valoriser** les interactions sociales de qualité, la collaboration avec les proches, le maintien de l'autonomie et de l'estime de soi.

**Adapter** ses interventions en fonction du degré de dépendance, en suivant les recommandations de l'approche centrée sur la personne selon Tom Kitwood.

**Renforcer** la confiance et réduire le stress en développant des solutions concrètes pour mieux accompagner les personnes atteintes de démences.

### Contenu :

#### Module 1 : Comprendre les maladies neuro-évolutives

Types de maladies (Alzheimer, démences à corps de Lewy, etc.) et leurs symptômes principaux. / Impact des pathologies sur les individus et leur entourage aux différents stades. / Introduction à l'approche centrée sur la personne de Tom Kitwood : principes et bénéfiques pratiques.

#### Module 2 : Changement de perspective avec l'outil « équilibre-démence© »

Expérimentation personnelle des défis cognitifs et émotionnels tels qu'ils peuvent être vécus par les personnes atteintes de démence. / Exploration de la perte de ressources et de son impact sur l'identité.

#### Module 3 : Consolidation des apprentissages

Identification de solutions pour compenser les pertes et restaurer l'équilibre au quotidien. / Échange de pratiques ou étude de cas (optionnel) à partir de situations réelles.

### Modalités pédagogiques :

Approche active et ludopédagogique, mêlant théorie et pratique. Par l'expérimentation de l'outil « équilibre-démence© », les participants s'immergent dans le vécu des personnes atteintes de démence. Échanges, partages d'expériences et études de cas facilitent l'intégration d'acquis

### Durée :

#### Formule 1 : complète (14h)

Inclut l'ensemble des Modules 1, 2 et 3.

#### Formule 2 : sensibilisation (7h)

Comprend une version condensée du Module 1, axée sur l'essentiel, ainsi que le Module 2.

#### Formule 3 : immersion (3,5h) \*

Introduction brève à l'approche centrée sur la personne, suivie du Module 2, avec un outil pédagogique « équilibre-démence© » en version allégée.

### Public concerné :

**professionnels de la santé & intervenants à domicile :** souhaitant approfondir leur compréhension des maladies neuro-évolutives et améliorer leur pratique.

**étudiants et stagiaires du domaine médico-social :** souhaitant acquérir des compétences pratiques et théoriques pour mieux accompagner les personnes âgées ayant des troubles cognitifs.

**\* familles / proches aidants / bénévoles :** désireux de mieux comprendre les enjeux de l'accompagnement et de développer leur empathie face aux comportements liés à la démence.

### Evaluation & validation :

Evaluation en continue et attestation de participation

### Tarif en intra :

journée : 95 € / pers (**min 8 pers**, max 14 pers)  
½ journée : 50 € / pers (**min 8 pers**, max 14 pers)  
+ 5 € / pers pour matériel support équilibre-démence©  
+ frais de déplacement (> 20km : 0,50€/km + péages)  
+ frais de hébergement (> 80km et si 2 jours de formation)

### Formatrice (NDA 93 83 07722 83)

#### Christiane Saad-Khorchef

- formatrice & animatrice spécialisée en gérontologie et accompagnement des personnes atteintes de maladies neuro-évolutives
- première relayeuse pédagogique agréée pour l'utilisation de l'outil « équilibre-démence© » en formation en France.